



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FEVEREIRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/02	TERÇA-FEIRA 03/02	QUARTA-FEIRA 04/02	QUINTA-FEIRA 05/02	SEXTA-FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHA 07h20min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	- Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes - Pepino -Maça	-Arroz e feijão -Frango ao molho - Repolho fininho -Laranja
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar		
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	- Galinhada - Pepino - Maça	-Macarrão c/ carne moída - Repolho fininho - Laranja





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FEVEREIRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/02	TERÇA-FEIRA 10/02	QUARTA-FEIRA 11/02	QUINTA-FEIRA 12/02	SEXTA-FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão -Salada de ovos c/ batata - Maça	-Arroz e feijão -Carne suína - Alface -Melão	-Polenta c/ carne moída -Banana	- Arroz - Feijoada -Couve -Laranja	-Arroz e feijão - Carne moída c/ batata - Mix de folhas -Mamão
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Arroz e feijão -Farofa de ovos c/ legumes -Laranja	- Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes - Maça	- Pão caseiro com margarina - Iogurte - Banana	- Arroz e feijão -Frango ao molho - Cenoura cozida - Melancia	-Pão com carne moída -Suco - Uva





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FEVEREIRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 16/02	TERÇA-FEIRA 17/02	QUARTA-FEIRA 18/02	QUINTA-FEIRA 19/02	SEXTA-FEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHA 08h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa rica de ovo e legumes -Fruta	- Arroz e feijão - Carne bovina com legumes -Maça
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar		
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	-Arroz doce - Pão -Laranja	-Galinhada -Maça





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FEVEREIRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 23/02	TERÇA-FEIRA 24/02	QUARTA-FEIRA 25/02	QUINTA-FEIRA 26/02	SEXTA-FEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	-Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado -Maça	-Arroz e feijão -Estrogonoff de frango -Alface -Laranja	- Arroz e feijão - Carne cozida c legumes -Chuchu cozido -Goiaba	- Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Beterraba cozida -Uva	-Polenta com carne moída -Pera
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Polenta com carne moída -Maça	- Arroz e feijão - Carne cozida c legumes -Chuchu cozido -Laranja	- Macarrão com mo de carne moída - Goiaba	-Galinhada -Uva	-Bolacha -Iogurte -Pera





PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – FEVEREIRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.: ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

